

3. Stockheimer Dorflauf am 21.05.23

Die im Jahr 2022 neu vermessene Strecke ist genau 10 km lang. Sie führt über den Vulkanradweg Richtung Selters. Anschließend werden zwei Runden à 2,5 km in den Effolderbachern Auwiesenweg gedreht bevor es wieder zurück zur Turnhalle in Stockheim geht. Die Strecke ist überwiegend asphaltiert und in der Auwiese ein paar Meter Wiesenweg. Der Dorflauf wird seit 2019 ausgerichtet. Es befinden sich Duschen und Umkleidekabinen im Start/ Zielbereich der Turnhalle Stockheim. Es gibt ein großes Kuchenbuffet.

Wettbewerb		Länge	Startzeit	AK
Bambini		400 m	09.30 Uhr	ohne Zeitnahme
Schüler		1.200 m	09.45 Uhr	M/W U6-U8-U10 U12-U14
Jugend-/ Jedermannslauf		5.000 m	10.00 Uhr	U16-U18-U20
Hauptlauf inklusive Staffel		10.000 m	11.00 Uhr	HK
Start/ Ziel		Turnhalle Stockheim		
Infos		Michael Altvater 0160-90321069		
Internet		tsv-stockheim.info/dorflauf2023		
Streckenrekorde	10.000 m	Denise Marek 49:33,3 (2022)		
		Philip Ahne 35:48,2 (2022)		
	5.000 m	Liska Ungermann 25:09,6 (2022)		
		Philip Ahne 17:27,7 (2022)		